



## PROGRAMAÇÃO

# 36º CONGRESSO INTERNACIONAL DE PRÁTICA ORTOMOLECULAR

**05 06 07 JUNHO 2025 SÃO PAULO**  
CENTRO DE CONVENÇÕES FREI CANECA

## EVENTOS SIMULTÂNEOS

- 18º Congresso de Envelhecimento Saudável e Medicina Personalizada
- 10º Congresso Latino-americano de Nutrigenômica Clínica e Ortomolecular
- 9º Fórum de Fitoterapia Aplicada
- 8º Simpósio Brasileiro de Nutrição e Exercício Físico
- 5º Congresso de Medicina Esportiva Integrativa

**09:00 às 09:30** – ABERTURA DO EVENTO

**09:35 às 10:15** – Relógio epigenético: cientificamente, é possível modular os fatores de risco que aceleram o envelhecimento. Quais?

**Palestrante: Dr. Efrain Olszewer**

**10:20 às 11:20** – GH e peptídeos estimuladores no envelhecimento: revolução hormonal ou ilusão? Benefícios, riscos e aplicações clínicas.

**Palestrante: Dr. José Ribas**

**11:05 às 11:30** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:35 às 12:15** – Saúde vascular feminina: da proteção do endotélio à definição aterosclerótica.

**Palestrante: Dra. Cybelle Vasconcellos**

**12:20 às 13:00** – Nutrientes essenciais no controle do declínio cognitivo.

**Palestrante: Dr. Artur Lemos**

**13:05 às 14:05** – VISITA AOS EXPOSITORES

**14:10 às 14:50** – Como atingir uma medicina de alto padrão.

**Palestrante: Dra. Gládia Bernardi**

**14:55 às 15:35** – Biohacking e longevidade – evidências e perspectivas

**Palestrante: Dr. Tasso Carvalho**

**15:40 às 16:20** – Incretinas: modulador do GLPI e GIP e sua eficácia em obesidade e outras patologias degenerativas.

**Palestrante: Dr. Ricardo Minuzzi**

**16:25 às 16:50** – VISITA AOS EXPOSITORES

**16:55 às 17:35** – TDAH da infância ao adulto: fatos e evidências – Personalização terapêutica.

**Palestrante: Dr. Sergio Klepacz**

**17:40 às 18:20** – Neurotransmissores e neuropeptídeos: regulando a obesidade – Potencial terapêutico.

**Palestrante: Dr. Fabricio Assini**

**18:25 às 19:05** – Catabolismo e anticatabolismo: mecanismos protetores em pacientes que precisam modular peso.

**Palestrante: Dr. João Branco**

**09:00 às 09:30** – ABERTURA DO EVENTO

**09:35 às 10:15** – Obesidade clínica: a inflamação crônica e sistêmica de baixo grau e o uso dos polifenóis e fitoterápicos.

**Palestrante: Dr. Carlos Jaldin**

**10:20 às 11:00** – Cronodisrupção e transtornos de comportamento.

**Palestrante: Dr. Juarez Callegaro**

**11:05 às 11:30** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:35 às 12:15** – Manejo inteligente do microbioma: restaurando o epitélio gastrointestinal. **Palestrante: Dr. Bruno Zylber**

**12:20 às 13:00** – Sobrecarrega hepática e a repercussão no organismo.

**Palestrante: Dra. Denise Carreiro**

**13:05 às 14:05** – VISITA AOS EXPOSITORES

**14:10 às 14:50** – Suplementos essenciais no apoio terapêutico de transtorno de comportamento. **Palestrante: Dra. Danielle Lodetti**

**14:55 às 15:35** – Novos suplementos nutricionais no apoio do tratamento da obesidade. **Palestrante: Dra. Ana Carolina Arnhold**

**15:40 às 16:20** – Uso da progesterona em homens.

**Palestrante: Dr. Humberto Portella**

**16:25 às 16:50** – VISITA AOS EXPOSITORES

**16:55 às 17:35** – Resistência à insulina: os erros que aprendemos e como corrigi-los. **Palestrante: Dr. Eric Slywitch**

**17:40 às 18:20** – Dermoenvelhecimento: participação da estética e efetividade da eficácia nutricional.

**Palestrante: Dra. Cláudia Torquato**

**18:25 às 19:05** – Nutrientes essenciais na modulação do envelhecimento de mulheres no climatério. **Palestrante: Dra. Mariana Duro**

**09:00 às 09:40** – Toxicidade intestinal: repercussão sistêmica e potencial de tratamento localizado.

**Palestrante: Dra. Maria Emília Gadelha**

**09:45 às 10:25** – Potencial das terapias pró-oxidativas e sua aplicabilidade em patologias que interferem na homeostase da saúde.

**Palestrante: Dr. Antonio Teixeira**

**10:30 às 11:10** – Epigenética: os relógios biológicos e a linguagem dos gens.

**Palestrante: Dra. Blanca Bermejo** 

**11:15 às 11:40** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:45 às 12:25** – Inibidores de SGLT-2 e seu tratamento.

**Palestrante: Dr. Javier Marin** 

**12:30 às 13:10** – Ácidos graxos, inflamação silenciosa e morte súbita em atletas.

**Palestrante: Dr. Gustavo Orozco** 

**13:15 às 14:15** – **Simpósio Central Farma:** Abordagens Injetáveis Integradas no Manejo da Dor Crônica – **Dra. Tamires Marques e Dr. Artur Lemos** 

**14:20 às 15:00** – Teoria metabólica do câncer e nutrientes com potencial modulador de células mitóticas. **Palestrante: Dr. Adriano Faustino**

**15:05 às 15:45** – Integrando as terapias oncológicas – Sinergismos terapêuticos / Cuidados a serem tomados. **Palestrante: Dr. Manoel Carlos**

**15:50 às 16:30** – Disbiose e patologias ginecológicas.

**Palestrante: Dra. Célia Regina**

**16:35 às 17:00** – VISITA AOS EXPOSITORES

**17:05 às 17:45** – Suplementação nutricional da infertilidade feminina ou masculina. **Palestrante: Dr. Dirceu Pereira**

**17:50 às 18:30** – Reposição de testosterona em mulheres.

**Palestrante: Dr. Leonardo Jacobsen**

**18:35 às 19:15** – Mitoaging: como entender o envelhecimento e enganar a morte. **Palestrante: Dr. Fábio dos Santos**

**09:00 às 09:40** – Importância dos nutrientes para o sistema imune.

**Palestrante: Dra. Simone Corrêa**

**09:45 às 10:25** – Jejum estratégico e terapia injetável: a fórmula clínica para o emagrecimento eficiente. **Palestrante: Dr. Caio Cunha**

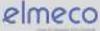
**10:30 às 11:10** – Potencial dos fitoterápicos na saúde cognitiva e neuroproteção.

**Palestrante: Dra. Catarina Michelle Ferreira**

**11:15 às 11:40** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:45 às 12:25** – Qual é o real perigo para a saúde com a alimentação rica em ultraprocessados? **Palestrante: Dra. Melissa Mancini**

**12:30 às 13:10** – Evidências clínicas de fitoterápicos na mitigação de sintomas do climatério. **Palestrante: Dra. Sula de Camargo**

**13:15 às 14:15** – **Simpósio Elmeco:** Uso da oxandrolona na sarcopenia e na obesidade sarcopênica. **Dr Vinicius Carruego** e Uso de implantes hormonais na menopausa e transtorno sexual hipoaivo. **Dr. Guilherme Renke** 

**14:20 às 15:00** – Cuidados essenciais em gestantes, inclusive, de alto risco e de recém-nascidos. **Palestrante: Dra. Mariana Lana**

**15:05 às 15:45** – Intestino em chamas: o papel da imunidade e das intolerâncias alimentares na inflamação sistêmica.

**Palestrante: Dra. Ana Beatriz Baptistella**

**15:50 às 16:30** – As consequências das dietas da moda.

**Palestrante: Dra. Carmen Zita**

**16:35 às 17:00** – VISITA AOS EXPOSITORES

**17:05 às 17:45** – Obesidade circulatória hormonal: a conexão esquecida entre estrogênio, lipedema e celulite. **Palestrante: Dr. José Bussade**

**17:50 às 18:30** – Recursos ergogênicos nutricionais em atletas amadores.

**Palestrante: Dra. Priscila Machado**

**18:35 às 19:15** – Microbioma na homeostase da saúde masculina e feminina.

**Palestrante: Dr. Murilo Pereira**

**08:45 às 09:25** – Marketing na Prática Ortomolecular.

**Palestrante: Dr. Ricardo Cavalcante**

**09:30 às 10:10** – Imunidade e declínio tímico:

mecanismos de respostas autoimunes no processo do envelhecimento –  
Relação e causa. **Palestrante: Dra. Vivian Campos**

**10:15 às 10:55** – Existe potencial terapêutico de testosterona na reposição masculina e feminina – Quando, por que e como?

**Palestrante: Dra. Fernanda Silva**

**11:00 às 11:25** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:30 às 12:10** – Dermoenvelhecimento na transição menopausal e menopausa e os benefícios da TRH.

**Palestrante: Dr. Hélio Cerávolo**

**12:15 às 12:55** – Muito além dos hormônios: a visão ortomolecular no tratamento do climatério e menopausa.

**Palestrante: Dr. Luiz Augusto Junior**

**13:00 às 14:00** – VISITA AOS EXPOSITORES

**14:05 às 14:45** – Aspectos legais sobre aplicabilidade prática de terapias complementares.

**Palestrante: Dra. Palova Amisses**

**14:50 às 15:30** – Ética médica – Uma posição de orientação.

**Palestrante: Dr. Francisco Cardoso**

**15:35 às 15:50** – VISITA AOS EXPOSITORES

**15:55 às 16:35** – L-BAIBA: O exercício em uma cápsula? A molécula que transforma gordura e revoluciona o metabolismo.

**Palestrante: Dr. José Ribas**

**16:40 às 17:20** – Tiroidite autoimune: o eixo intestino-tiroides como ponto chave no tratamento pela ótica da Prática Ortomolecular.

**Palestrante: Dr. Carlos Jaldin**

**17:25 às 18:00** – Nutrientes essenciais na manutenção da

saúde do homem e da mulher. **Palestrante: Dr. Efrain Olszewer**

**08:45 às 09:25** – Tinnitus (zumbido) – Etiologias e possibilidades terapêuticas. **Palestrante: Dra. Patrícia Mano**

**09:30 às 10:10** – Estudos com nutrientes como tratamento e na manutenção da saúde visual – Efeitos dos radicais livres e antioxidantes.

**Palestrante: Dr. Renato Leça**

**10:15 às 10:55** – Função da nutrição, dieta e suplementação em pacientes oncológicos.

**Palestrante: Dra. Patricia Arraes**

**11:00 às 11:25** – VISITA AOS EXPOSITORES

**11:30 às 12:10** – Resposta imunológica humoral e celular sobre a atividade nutricional. **Palestrante: Dr. Alexandre Aguiar**

**12:15 às 12:55** – Os desafios do emagrecimento: como conduzir estratégias que funcionam. **Palestrante: Dra. Adriana Fanaro**

**13:00 às 14:00** – VISITA AOS EXPOSITORES

**14:05 às 14:45** – Imunossenescência: reprogramação mitocondrial.

**Palestrante: Dra. Lucianna Auxi**

**14:50 às 15:30** – Modulação nutricional da insônia.

**Palestrante: Dr. Cezar Oliveira**

**15:35 às 15:50** – VISITA AOS EXPOSITORES

**15:55 às 16:35** – Nutrigenômica na modulação da síndrome metabólica.

**Palestrante: Dr. Marcelo Vaz**

**16:40 às 17:20** – Como modular, via restrição calórica, e estimular a biogênese mitocondrial na recuperação e manutenção da saúde humana.

**Palestrante: Dr. Alexandre Aguiar**



Escaneie o QR Code e acesse  
a programação on-line